

RAK PŁUCA. Chory prof. Zbigniew Religa namawiał na badania. Czy skutecznie?

Obrazkowa profilaktyka

W Kujawsko-Pomorskim Centrum Pulmonologii nie ma tłumów pacjentów uzależnionych od nikotyny, pragnących skontrolować płuca. Tymczasem chory na raka płuca minister zdrowia prof. Zbigniew Religa tak gorąco zachęcał do profilaktycznych badań. Właśnie osoby palące papierosy.

Dla wielu był to szok. Ale nie dlatego, że szef resortu zdrowia ma nowotwór, tylko że powiedział o tym całej Polsce. Rak bowiem to ciągle temat tabu, i choroba, o której nie chcemy mówić.

Dobre strony choroby

Prof. Religa jest już po operacji (niestety, guz okazał się złośliwy, pan minister musi podjąć decyzję co do dalszego sposobu leczenia). Z jego licznych wypowiedzi wynikało, że nie traci optymizmu i dostrzega dobre strony swojej choroby.

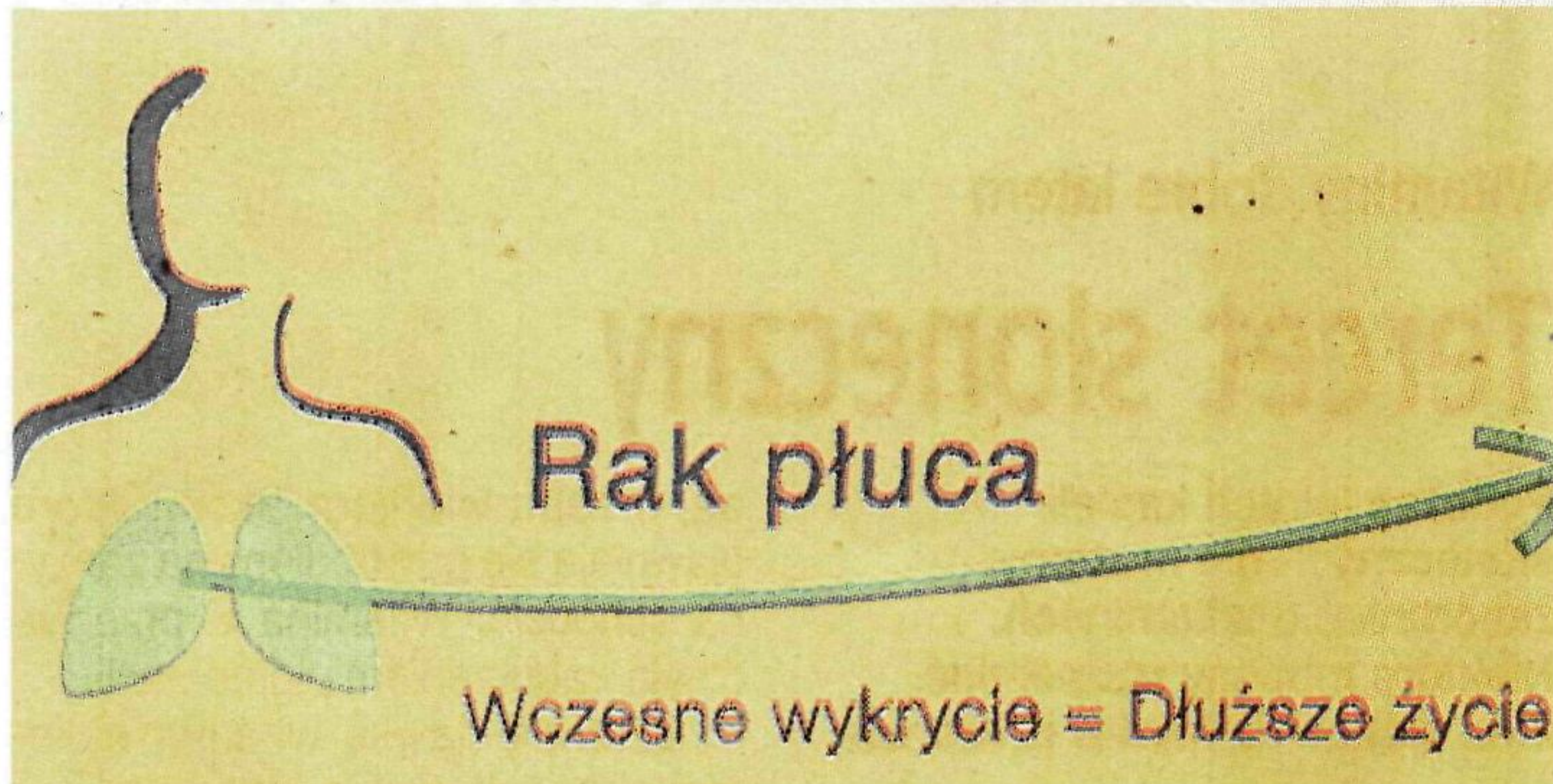
- Mam nadzieję, że mój przypadek uzmysłowi ludziom, jak ważne są badania profilaktyczne i prowadzenie zdrowego trybu życia - przekonywał.

Tę wypowiedź ministra słyszały miliony osób, w tym palacze papierosów. Czy pomyśleli o własnym zdrowiu?

Chyba nie. W Kujawsko-Pomorskim Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy nagle nie przybyło pacjentów, chcących skontrolować płuca. Tymczasem wykonanie zdjęcia rentgenowskiego to najtańsza metoda wykrycia zmian chorobowych.

Nie chcą dawać skierowań

Kiedyś były badania małowartościowe. Wykonywano je masowo, wszak chodziło przede wszystkim o zapobieganie gruź-



Jesienią ubiegłego roku rozpoczęła się ogólnopolska kampania edukacyjna „Rak płuca. Wczesne wykrycie=Dłuższe życie”.

licy płuc. Teraz każdy, kto chce zrobić zdjęcie rentgenowskie, musi najpierw trafić do lekarza rodzinnego. Tego rodzaju badanie robione jest tylko tym, którzy mają skierowanie.

- Nierzadko pacjenci skarżą się, że lekarze pierwszego kontaktu nie chcą wypisywać skierowań. Oczywiście, tego typu badań nie można nadużywać, jednak palacze papierosów powinni je robić systematycznie - usłyszeliśmy w bydgoskim szpitalu chorób płuc.

Najlepszy byłby rezonans

Najskuteczniejszą metodą diagnostyczną jest rezonans magnetyczny. To jednak zbyt drogie badanie, aby stało się powszechne. Nigdzie na świecie, w ramach skryningu (czyli badań przesiewowych), nie wykorzystuje się rezonansu do kontroli płuc.

Niestety, w ramach programów profilaktycznych, finansowanych przez NFZ, nie ma badań w kierunku wykrycia raka płuca (jest tylko profilaktyka gruźlicy i POChP). Natomiast wiele samorządów lokalnych finansuje tego rodzaju badania. Tak jest np. w Bydgoszczy. Warto więc pytać w poradniach, bo

to one realizują ten program. W tym roku, w szpitalu przy ul. Seminaryjnej 1, w ramach miejskiego programu profilaktycznego, może przebadać się 1400 osób.

To największy zabójca

Rak płuca jest najbardziej zabójczym nowotworem złośliwym. Co roku umiera na niego w Polsce prawie 20 tys. osób, a tylko co piąta przeżywa dłużej niż rok, od momentu postawienia diagnozy. Stąd tak wielka potrzeba kontroli, szczególnie przez osoby, które:

- mają więcej niż 40 lat
 - palą papierosy
 - są narażone na wdychanie dymu tytoniowego
 - są obciążone genetycznie, bo choroba nowotworowa występowała w rodzinie
- Zdjęcie rtg klatki piersiowej powinni robić także ci, u których występują:
- częste infekcje dróg oddechowych
 - duszności bez przyczyny
 - bóle klatki piersiowej lub okolic barku
 - niewyjaśniona utrata wagi

Lekarze przypominają: rak płuca to nie wyrok! Pod warunkiem, że zostanie wcześniej wykryty.

HANKA SOWIŃSKA