

3 pytania do specjalisty

Więcej wyleczeń

– Co roku 20 tysięcy osób w Polsce słyszy diagnozę „rak płuca”. Ta groźna choroba, jeśli jest wczesnie wykryta, może być wyleczona – mówi prof. Jan Skokowski.

– Do niedawna rak płuca był wyrokiem, obecnie coraz więcej chorych zostaje wyleczonych. Co o tym decyduje?

– Nastąpił ogromny postęp w diagnostyce radiologicznej. Gdy u pacjenta podejrzewa się raka płuca, natychmiast kieruje się go na tomografię klatki piersiowej. Wykrywa ona nawet bardzo małe guzki. Wczesnie wykryta choroba jest możliwa do pokonania. Udoskonalili się też metody leczenia. Do niedawna wykonywano głównie operację – wycięcie części lub całego płuca z guzem nowotworowym. Chociaż chirurgia jest wciąż najskuteczniejsza, to czasami nie można jej przeprowadzić, bo guz płuca jest zbyt wielki lub chory ma np. poważne problemy z sercem.

Wtedy stosuje się radioterapię lub chemioterapię. Obecnie stopniową poprawę wyników leczenia uzyskujemy, stosując postępowanie skojarzone z udziałem wymienionych trzech metod. W najbliższych latach obecne kuracje być może zostaną uzupełnione o tzw. leczenie celowane, które niszczy komórki rakowe.



Prof. Jan Skokowski
z Kliniki Chirurgii Klatki
Piersiowej w Gdańsku.

– Jak uchronić się przed rakiem płuca?

– Przede wszystkim przestać palić. U osób, które nigdy nie paliły papierosów, rak występuje bardzo rzadko. Ważne są też badania profilaktyczne. Osoby, które palą lub stale przebywają w otoczeniu osób palących, powinny raz do roku zrobić sobie prześwietlenie klatki piersiowej.

Tymczasem w Polsce to zalecenie często się lekceważy, w efekcie 80 proc. nowotworów płuca rozpoznawanych jest w tzw. stadium zaawansowanym (czyli z przerzutami), kiedy nie można już zastosować najskuteczniejszego leczenia. Wizyta u lekarza jest bezwzględnie konieczna, kiedy wystąpił kaszel lub zmiana jego charakteru. Poza tym osoba chora może mieć krwiotłucie, duszności, chrypkę, zapalenie oskrzeli czy ból w klatce piersiowej. Te objawy mogą świadczyć o raku płuca. Ważne też, aby pacjent u którego wykryto raka, zgłosił się natychmiast do specjalisty onkologa i chirurga klatki piersiowej, którzy zastosują odpowiednie leczenie.



Najważniejsze jest wczesne wykrycie choroby. Pozwalają na to nowoczesne metody diagnostyczne.

– Jest Pan prezesem Stowarzyszenia Ludzi Wyleczonych z Raka Płuca. Czym się ono zajmuje?

– Dostarczamy wiedzy na temat choroby i leczenia, uświadamiamy jak ważne jest szybkie podjęcie terapii, wspieramy w trudnych chwilach, które bardzo często przeżywają pacjenci i ich rodziny. Pomagamy w walce z chorobą, a zwłaszcza w dochodzeniu do zdrowia po operacji. Można do nas dzwonić pod nr 0 58 349 24 00 lub uzyskać informacje na stronie www.thorax.amg.gda.pl Rozm. H.M.